

## **„Psychische Gesundheit von Jugendlichen: Ein persönlicher und forschender Blick auf Beratung, Beteiligung und Peer-Support“**



Fachvortrag am 12. Juni 2025, 16 bis 18 Uhr in Mainz

**mit Robert Baum**

**Humanwissenschaftliche Fakultät Universität zu Köln**

Die psychische Gesundheit junger Menschen in Deutschland ist zunehmend Gegenstand gesellschaftlicher, wissenschaftlicher und politischer Aufmerksamkeit.

Vor diesem Hintergrund widmen wir uns dem Thema gemeinsam mit Robert Baum, Wissenschaftler an der Humanwissenschaftlichen Fakultät zu Köln, Systemischer Berater und Lehrberater des koelner institut für Beratung und pädagogische Professionalisierung in einem diskursiven Fachvortrag.

Darin geht es um die psychische Gesundheit von Jugendlichen in Deutschland – beleuchtet aus persönlicher, praktischer und wissenschaftlicher Perspektive.

Präsentiert werden

- aktuelle Studienergebnisse zu psychosozialen Belastungen von Jugendlichen
- Unterstützungsbedarfe & das Nutzungsverhalten bestehender Hilfsangebote

Diese empirische Grundlage dient als Ausgangspunkt für die weitere Auseinandersetzung.

Im Zentrum steht die Frage, wie alltagsnahe und lebensweltlich anschlussfähige Formen der Unterstützung aussehen können, jenseits „klassischer“ Therapieangebote.



Unter dieser Prämisse stellt Robert Baum sein aktuelles Dissertationsprojekt vor: eine qualitative und partizipative Untersuchung zu informeller Peer-Unterstützung unter Jugendlichen. Ziel ist, mit ihnen herauszuarbeiten, was sie als hilfreiche Unterstützung im Alltag erleben und wie sie Qualität in Peer-Support-Prozessen definieren.

Der Vortrag möchte Impulse für Forschung, Praxis und die Gestaltung jugendgerechter Strukturen setzen. Er versteht sich nicht als abschließende Darstellung, sondern als diskursives Angebot, das zum fachlichen Austausch einlädt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung **bis spätestens 22.05.2025**.  
Anmeldelink: <https://eveeno.com/fachvortrag-psychischegesundheit>

Bitte beachten Sie: Eine Änderung des im Anmeldeformular angegebenen Veranstaltungsortes ist aus Kapazitätsgründen möglich.

Eventuelle Änderungen teilen wir rechtzeitig mit an die im Anmeldeverfahren angegebene E-Mail-Adresse und veröffentlichen diese unter: [www.ism-mainz.de](http://www.ism-mainz.de)

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung: 06131 - 906 18 10